

Cycle 1 : Usure professionnelle : Sérénité et Leadership émotionnel Animé par Cathy BONNARD – CBONNARD

Date	Format	Thème
Mardi 13 mai 2025	Distantiel 14h/15h30	 Comprendre et prévenir l'usure professionnelle dans les métiers du soin Quand on prend soin des autres, on s'oublie parfois soi-même. L'usure professionnelle dans les métiers du lien humain ne se voit pas toujours, mais elle use profondément.  Objectif : L'usure professionnelle dans les métiers du lien humain est souvent invisible, mais elle peut avoir des conséquences profondes sur le bien-être des professionnels.  Au programme : Grâce aux neurosciences, nous comprenons mieux les mécanismes du stress, les signaux d'alerte de la surcharge mentale, et les besoins de récupération du cerveau empathique.  Pourquoi y participer ? Ce webinaire propose une prise de recul pour identifier les facteurs d'usure et redonner du sens à l'engagement, dans une approche respectueuse de soi... pour mieux continuer à être là pour les autres.  Ne manquez pas cette session essentielle pour préserver votre bien-être !
Jeudi 5 juin 2025	Distantiel 14h/15h30	 Personnalités difficiles : sortir des tensions, entrer dans la coopération Dans les métiers de l'accompagnement, il faut savoir rester stable face à l'instabilité émotionnelle des autres. Mais comment poser ses limites sans culpabiliser ? Comment sortir des jeux psychologiques ?  Objectif : Apprendre à gérer les relations difficiles et à poser des limites sans culpabilité pour maintenir une relation saine et professionnelle dans le domaine du soin.  Au programme : L'Analyse Transactionnelle et la stratégie des Alliés offrent des clés puissantes pour repérer les dynamiques toxiques, se positionner clairement et garder une posture professionnelle saine.  Pourquoi y participer ? Ce webinaire aide les professionnels du soin à préserver la qualité de leur relation tout en se protégeant de la confusion émotionnelle.  Un incontournable pour maîtriser les dynamiques relationnelles difficiles !
Mardi 8 juillet 2025	Présentiel 13h30 à 16h30 dans les locaux de la MMI'e	 Déjouer ses automatismes : Leadership, empathie et biais cognitifs Nos cerveaux aiment aller vite. Mais cette rapidité, guidée par les biais cognitifs, peut freiner notre empathie, biaiser nos décisions, et nuire à une culture inclusive.  Objectif : Comprendre et surmonter les biais cognitifs qui peuvent nuire à l'empathie et à la prise de décision dans les métiers du soin.  Au programme : Expérimentez des outils pratiques pour renforcer votre intelligence émotionnelle, cultiver un leadership empathique, et comprendre l'impact des biais cognitifs sur vos décisions et interactions.  Pourquoi y participer ? Cet atelier vient compléter les deux premiers webinaires par l'expérimentation des outils pour renforcer son intelligence émotionnelle et cultiver un leadership empathique, respectueux des diversités de parcours, de cultures et de sensibilités.  Un atelier interactif pour aiguiser vos compétences émotionnelles et managériales !

Cycle 2 : Attirer, recruter et fidéliser les talents - Animé par Cécile FARGES – rHéquiance

Jeudi 2 octobre 2025	Distantiel 14h/15h30	 Attirer et Fidéliser les Nouvelles Générations dans les Métiers du Prendre Soin Comment aligner notre vision des nouvelles générations avec le sens donné aux missions de notre secteur afin de renforcer son attractivité et faciliter le recrutement ?  Venez découvrir lors de ce webinaire des outils concrets pour attirer, recruter et fidéliser les nouvelles générations !  Objectifs : Renforcement de la marque employeur/(Re)donner du sens aux métiers du prendre soin/Décrypter les attentes et les besoins des nouvelles générations
-----------------------------	-------------------------	---

		💡 Au programme : décryptage des attentes des jeunes talents, ice-breakers dynamiques, cartographie des leviers de motivation, analyse de cas concrets de missions, et découverte de l'outil DISC pour mieux comprendre leurs comportements et moteurs d'engagement. 🔍 Vidéos, études, échanges interactifs... repartez avec des tips actionnables pour booster votre marque employeur et donner du sens aux métiers du prendre soin ! 🔥 Ne manquez pas cette session pleine d'inspiration – Inscrivez-vous vite !
Jeudi 13 novembre 2025	Distantiel 14h/15h30	🎯 Optimiser son Recrutement et l'Intégration des Talents Comment optimiser son recrutement avec des méthodes de sélection innovantes et efficaces et faire de l'intégration le moment clé de ce processus ? 🚀 Venez découvrir lors de ce webinar des outils concrets et innovants pour recruter et intégrer efficacement vos futurs talents ! 🎯 Objectifs : Détecter et sélectionner les bons profils grâce aux soft skills/Comprendre l'importance de l'intégration/Structurer et sécuriser le onboarding 📄 Jeu de cartes des soft skills, boîte à outils du recruteur, et Fresque de l'intégration : des méthodes impactantes pour détecter les bons profils et transformer leur onboarding en levier d'engagement. 🧠 Cas pratiques, échanges dynamiques et outils clés en main pour optimiser votre recrutement et booster votre marque employeur ! 🔥 Ne ratez pas cette session ultra-pratique – Inscrivez-vous vite !
Jeudi 4 décembre 2025	Présentiel 13h30 à 16h30 dans les locaux de la MMi'e	🎯 Manager et Fidéliser ses Talents Une fois le recrutement sécurisé, le salarié intégré, comment le manager entretient l'engagement, crée un climat de confiance et gère les talents 🚀 Vous avez recruté et intégré vos talents... maintenant, comment les fidéliser ? 🎯 Objectifs : Développer les compétences managériales attendues en 2025 dont l'intelligence émotionnelle pour fidéliser ses collaborateurs/Comprendre les attentes en fonction des différents styles de comportements dans l'équipe /Communiquer de manière fluide et efficace avec son équipe et les nouvelles recrues 💡 Mettez en pratique des méthodes pratico-pratiques et efficaces : jeux de cartes pour le feedback, co-construction d'une enquête sur l'engagement, et intelligence émotionnelle appliquée au management. 🎯 Expérimentez, échangez, repartez avec des outils concrets pour booster la motivation et créer un climat de confiance durable. 🔥 Un atelier immersif et interactif pour passer à l'action – Inscrivez-vous vite !